



# Centre Famille et Ressource

Decembre 2013  
Volume 1, Issue 3

[familyresourcecenter.qc.ca](http://familyresourcecenter.qc.ca)  
[facebook.com/FRCMTL](https://www.facebook.com/FRCMTL)

## DANS CE BULLETIN

- Projet d'empowerment des filles
- Inscription
- Projections gratuit pour la production de sons de la parole
- Séminaires en ligne
- QUOI DE NEUF?



## Projet d'empowerment des filles

Le Centre Famille et Ressource en collaboration avec le YMCA Ouest de L'île est heureux de vous présenter le Projet D'Empowerment pour Filles, qui sera offert en Janvier 2014 au YMCA situé à 230 Blvd. Brunswick dans Pointe-Claire.

Ce programme de 12 semaines a été créé pour les filles âgées de 12 à 17 et touche à des sujets importants tels que:

- L'image corporelle
- Comment faire face à la pression des pairs
- Comment faire pour augmenter l'estime de soi
- Mettre en place/maintenir des amitiés/relations
- L'importance de la pensée critique
- Exprimer leur individualité

Il s'agit d'une excellente occasion pour les filles de se réunir dans un environnement sûr et sécurisé.

Pour vous inscrire à ce programme et pour plus d'informations, s'il vous plaît communiqué avec Melissa au Centre Famille et Ressource en appelant **(514) 685-5912** ou par e-mail à **info@familyresourcecenter.qc.ca**. Vous pouvez aussi contacter Melissa au YMCA au **(514) 630-9864**.



## INSCRIVEZ-VOUS ET FAIRE PARTIR DE L'ACTION !

C'est le temps de s'inscrire vos enfants pour les programmes incroyable de compétences sociales et études au Centre famille et ressource! Tous les programmes commenceront en Janvier 2014. **Le programme des compétences étude** couvre des sujets tels que comment gérer le stress durant les examens et la façon de développer des habitudes d'étude appropriés. **Le programme de compétences sociale** couvre des sujets tels que la façon de créer et entretenir des amitiés, comment faire face à des émotions complexes et la façon d'élever l'estime de soi. Ces programmes sont offerts aux enfants âgés de 6-12 ans dans les groupes et les séances individuelles sont également disponibles. Alors qu'est ce que vous attendez? **INSCRIVEZ-VOUS!**



**Nos programmes sont enseignés à travers l'art, le théâtre et le jeu interactif...  
APPRENDRE SANS LA RÉALISATION!**

**Pour plus d'informations et pour vous inscrire:**  
Contacter-nous par courriel à **info@familyresourcecenter.qc.ca** ou par téléphone à **514-685-5912**

### Commence en Janvier 2014

Préoccupé par le discours de votre enfant? En collaboration avec Jennifer Benedik, M.Sc. (SimpleSpeechTherapy.com), Le Centre famille et ressource offre un programme de dépistage gratuit pour le discours de l'enfant et le développement du langage. Ces projections sont une première étape importante. Jennifer a identifié un grand besoin dans notre communauté et le manque d'information qui s'adresse aux parents. Le but de ces séances est de donner aux parents une ressource gratuite pour obtenir réponses à leurs questions et recevoir des conseils sur les mesures qui doivent être prises. Une collaboration avec le Centre famille et ressource est l'occasion idéale pour une collaboration de la communauté! Réservez votre place par courriel électronique: [info@familyresourcecenter.qc.ca](mailto:info@familyresourcecenter.qc.ca)

**Dates:** Dimanche le 26 Janvier et Lundi le 27 Janvier 2014

**Heures:** 15h00 – 17h 00 (10-15 minutes par rendez-vous)

**Lieu:** Centre Famille et Ressource, 4855A Blvd. Des Sources, Pierrefonds, QC



*“Il y a un besoin sous-jacent de soutien et d'orientation dans notre communauté, et je suis fier de l'aide et de l'assistance que le Centre famille et ressources offre à ceux qui en ont besoin. Aujourd'hui, nous avons développé notre mission et redéfini qui est notre «client» - et il m'a donné une grande satisfaction de savoir le bien que nous avons contribué à la communauté métropolitaine de Montréal!”*

– Carrie Goldberg,  
Executive Director

## Nouveau à la CFR: WEBINAIRES POUR LES PARENTS!

Le Centre Famille et Ressource est heureux d'annoncer le départ d'un nouveau projet pilote qui va commencer en Février 2014. Nous tiendrons 3 webinaires pour les parents. Un webinaire est un événement en ligne qui est hébergée par une organisation et est diffusé à un groupe d'individus à travers leurs ordinateurs via Internet. L'hôte peut partager des présentations PowerPoint, des vidéos et des pages Web. Un webinaire permet également une organisation à interagir avec son public.

Les titres des webinaires sont les suivantes:

1. **Elever des enfants résilients**, présenté par Corrie Sirota, M.SW, P.SW.
2. **S'en tenir à votre enfant à l'école**, présenté par Carrie Goldberg, directeur du Centre Famille et Ressource.
3. **Donner des pouvoir aux parents**, présenté par Diane Gibb, ancien conseillère de l'Ile-Bizard / Sainte-Genève ville. Renseignements sur l'inscription et les dates seront fournis bientôt. Vous pouvez également communiquer avec CFR pour plus de détails.



## QUOI DE NEUF AU CFR...

**NOTRE NOUVEL EMPLACEMENT À LAVAL:** Nous sommes très heureux d'annoncer le nouveau partenariat entre le CFR et Club Fiesta Enfants Inc. dans l'ouverture de notre nouvel emplacement à LAVAL! Club Fiesta Enfants est situé au 5305, boulevard Notre-Dame. Ouest (près de l'autoroute 13.) Il dispose d'installations dynamiques pour vos enfants, comme une salle de projection de cinéma, une salle de diva et une salle de théâtre. Le CFR offrira nos groupes des compétences sociales et d'études et des programmes individuels pour les jeunes âgés de 5-25. Programmes parentales et professionnelles seront offerts ainsi à améliorer les compétences parentales et de soutien. Programmes débuteront la semaine du 23 Janvier 2014. Pour vous inscrire à des programmes individuels ou de groupe, s'il vous plaît contacter le CFR au (514) 685-5912.

### Family Resource Center Centre Famille et Ressource

4855A blvd. des Sources  
Pierrefonds, QC H8Y 3C8

Tel: 514-685-5912  
Fax: 514-685-5914